

Himbeersofteis

Es gibt es, das schnelle, feine und erst noch gesunde Dessert.

Man kann es auch mit Brombeeren oder Heidelbeeren zubereiten.

Sehr erfrischend an heißen Tagen!



<p>250 g Speisequark 5 EL Rahm 5 EL Puderzucker 1½ KL Vanillezucker</p>	<p>Alles in einen Mixbecher geben und mischen.</p>
<p>250 g <u>gefrorene</u> Himbeeren</p>	<p>Einige Himbeeren für die Garnitur beiseite legen. Die restlichen Himbeeren beifügen, mit Mixstab mixen, bis eine Crème entsteht. Crème in Coupegläser füllen, garnieren und sofort servieren.</p>