

## Eistee versteckte Schönheit

Eistee aus dem Laden ist meist sehr süß und nicht besonders im Geschmack. Hier ein Rezept für hausgemachten Eistee, der nach Bedarf auch mit weniger Zucker oder künstlich gesüßt werden kann.



4 Liter Wasser	aufkochen, Pfanne vom Herd nehmen
2 Beutel Schwarztee 2 Beutel Pfefferminztee 4 Beutel Hagebuttentee 4 Beutel Lindenblütentee	zugeben, 10 Minuten ziehen lassen Teebeutel entfernen
120-160g Zucker	zugeben, gut umrühren und kalt stellen
2 dl Orangensaft 1 dl Cassis-Sirup oder-Saft Saft von 1-2 Zitronen	zugeben, evtl. absieben und eisgekühlt servieren
schnelle Variante:	mit ½ Liter Wasser zubereiten und mit 3½ Liter kaltem Wasser verdünnen

