


 Der Landbote
 8401 Winterthur
 052/ 266 99 01
 www.landbote.ch

 Medienart: Print
 Medientyp: Tages- und Wochenpresse
 Auflage: 27'811
 Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

 Themen-Nr.: 540.003
 Abo-Nr.: 1088177
 Seite: 4
 Fläche: 35'770 mm²

Gratis etwas für die Gesundheit tun

HELSENA-TRAIL Jetzt kann man auch am Wolfensberg auf drei unterschiedlich langen, gut ausgeschilderten Routen joggen oder walken.

Die Idee kam von Daniel Schär, einem Sportlehrer des Strickhofs Wülflingen. Es wäre doch schön, wenn seine Schüler und Schülerinnen im Gelände direkt oberhalb der Landwirtschaftlichen Schule auf ausgeschilderten Rundkursen trainieren könnten, dachte er sich und fragte beim Sportamt um Unterstützung nach. «Bei uns fiel die Anregung sofort auf fruchtbaren Boden», so Sportstadtrat Stefan Fritschi (FDP). Der Wolfensberg sei der letzte der grossen Winterthurer Hügel gewesen, der weder einen Vitaparcours noch einen Helsana-Trail gehabt habe. «Die Strecken sind gratis und führen garantiert nicht durch Schutzzonen», sagte Fritschi bei der Eröffnung des Trails beim Strickhof am Mittwochabend.

Im Rahmen des Projekts «Raum für Bewegung und Sport»

reichte das Sportamt bei der Helsana ein Gesuch ein. Nach Prüfung durch Swiss Athletics konnten drei Rundkurse über 2,9, 4,9 und 11,6 Kilometer signalisiert werden. Das Material dafür stellt die Helsana. Wo genau im Wald die Tafeln aufgestellt wurden, hat Stadtgrün entschieden, ange-

«Bei uns fiel die Anregung sofort auf fruchtbaren Boden.»

Stefan Fritschi

bracht wurden die Schilder von Schülern des Strickhofs unter Aufsicht von Stadtgrün.

«Die ausgeschilderten Strecken schaffen Anreiz für mehr Bewegung», sagte Markus Meier von der Helsana. Die Krankenversicherung hat zusammen mit Ryffel Running und Swiss Athletics ein dichtes Netz von Jogging- und Walking-Trails realisiert.

11,6 km bis nach Seuzach

Beim Parkplatz der Landwirtschaftlichen Schule liegt der Startpunkt für die 2,9 Kilometer lange Kurzstrecke, die am Hang

entlang Richtung Oberohringen führt. Start und Ziel der beiden längeren Strecken ist am Waldrand hinter dem Schützenweiher. Die 11,6 Kilometer lange Strecke führt nach einer Umrundung des Wolfensbergs durch die Felder Richtung Hettlingen und dann am Chrebsbach entlang bis nach Seuzach und zurück.

Nach der Eröffnung wurde es sportlich, mehrere Gruppen machten sich unter fachkundiger Anleitung auf den Trail. Strickhof-Direktor Ueli Voegeli wäre auch gern mitgelaufen, musste wegen einer anschliessenden Sitzung aber passen, genau wie Sportamtschef Dave Mischler. Stadtrat Stefan Fritschi war in Sportsachen gekommen und lief unter Anleitung von Lauftrainer Bruno Bachmann die mittlere Distanz. Die Gruppe über die lange Strecke wurde von der Winterthurer 800-Meter-Läuferin Lisa Kurmann gecoacht und Peter Decurtins instruierte eine weitere Gruppe im Nordic Walking. *kir*

www.individualsport.winterthur.ch

Datum: 08.04.2016

Der Landbote



Der Landbote
8401 Winterthur
052/ 266 99 01
www.landbote.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 27'811
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 540.003
Abo-Nr.: 1088177
Seite: 4
Fläche: 35'770 mm²



Eröffnung des Helsana-Trails am Strickhof: Stefan Fritschi, Markus Meier und Ueli Voegeli durchschneiden das rote Band. *Brigitte Weidmann, Strickhof*