


 Schaffhauser Nachrichten  
 8201 Schaffhausen  
 052/ 633 31 11  
 www.shn.ch

 Medienart: Print  
 Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
 Auflage: 20'326  
 Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

 Themen-Nr.: 540.003  
 Abo-Nr.: 1088177  
 Seite: 35  
 Fläche: 17'018 mm<sup>2</sup>

## WEITERBILDUNG Auffrischen angesagt

Nächstes Jahr startet die Bäuerinnenschule am Strickhof Wülflingen ein neues Angebot: das «Auffrisch-Wochenende für Bäuerinnen». Was es damit auf sich hat, erklärt Barbara von Werra, Leiterin Gesundheit & Bäuerinnen, Strickhof, im Interview.

*Barbara von Werra, erst einmal vorweg: Wer ist die Zielgruppe des Auffrisch-Wochenendes für Bäuerinnen?*

**Barbara von Werra:** Das Angebot richtet sich an alle Frauen, welche die Fachausbildung Bäuerin absolviert haben oder zumindest fit in der bäuerlichen Haushaltsführung sind. Gedacht ist die Weiterbildung vor allem für Interessierte, deren Besuch



der Bäuerinnenschule schon einige Jahre zurückliegt. Das ist aber nicht zwingend. Und wir würden uns auch freuen, wenn wir die eine oder andere pensionierte Bäuerin begrüßen dürften. Das Wochenende soll dazu dienen, Wissen rund um den bäuerlichen Haushalt zu aktualisieren und zu ergänzen sowie mit neuen Ideen nach Hause in den Alltag zurückzukehren.

*Was erwartet die Teilnehmerinnen?*

**von Werra:** Uns vom Organisationsteam ist es wichtig, dass wir am Auffrisch-Wochenende eine gute Mischung zwischen Auffrischen des Wissens und Auffrischen im Sinne einer Auszeit für die 24 teilnehmenden Frauen bieten. Das Wochenende um-

fasst insgesamt elf Lektionen plus das Rahmenprogramm der Mahlzeiten.

Inputs werden zum Beispiel zum Backen mit dem Holzofen ermöglicht oder zu Einrichtung und Dekoration. Auch Geschenke aus der Küche sind ein Thema. Daneben stellen wir Kommunikation im Familienunternehmen in den Mittelpunkt, das konstruktive Reden miteinander, das ja im Alltag oft nicht einfach ist.

Zudem bieten wir ein Wellnessmoment vor dem Nachtessen an, und das Aufräumen der Küche fällt beim selbst gekochten Nachtessen für unsere Gäste weg.

Das Wochenende wird zweimal angeboten, am 30./31. Januar und am 5./6. November 2016. Die Inhalte sind identisch.

*Das Wochenende hat somit einen Inselcharakter im Alltagstrubel?*

**von Werra:** Wir möchten, dass die Teilnehmerinnen mit etwas Nostalgie wieder einmal Bäuerinnenschule-Luft schnuppern können, aber auch verwöhnt werden, weil sie nicht den Haushalt «schmeissen» müssen wie zu Hause. Die Sozialzeit ist uns wichtig, dass die Frauen genug Freiraum haben, miteinander zu plaudern und neue Kontakte zu knüpfen. Die Frauen übernachten darum auch im Internat. So können sie sich ganz auf das Wochenende einlassen. An die Daheimgebliebenen wird jedoch ebenso gedacht: Gerade der Block «Geschenke aus der Küche» wird dafür sorgen, dass die Teilnehmerinnen etwas Feines nach Hause bringen. Aber auch punkto Dekoration werden sie etwas Hübsches mitnehmen können. *Interview: sbw*