

Tai-Ji

Los geht's am

Do 26. Oktober

Treffpunkt in der Mehrzweckhalle Lindau



Mit Tai Ji mehr Gleichgewicht, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Eintauchen in eine andere Art von Fitness - in den Zauber der Langsamkeit.

Donnerstag
12:00-13:00 Uhr

Mit Sfr. 10.-- pro Training bist du dabei.
Wichtig sind bequeme Kleider.
Jede und jeder kann mit machen.
Anna-Marie

