



## «Haushalt ist auch Männersache»

Bea Haslmeier / Die Kursleiterin ist der Meinung, dass Wissen über Hausarbeit allen etwas nützt.

**BAUERNZEITUNG: Der Strickhof bietet einen Haushaltkurs für Männer an. Landwirte sind auf ihrem Betrieb Allrounder. Sollen sie jetzt auch noch perfekte Hausmänner werden?**

BEA HASLIMEIER: Es geht nicht darum, perfekte Hausmänner auszubilden. Wir möchten Männern in unserem Kurs eine gewisse Sicherheit und Souveränität in Sachen Haushaltsführung vermitteln. Gesunde, ausgewogene und auch schnelle Mahlzeiten sind wichtiger denn je, gerade dann, wenn ein Landwirt keine «Frau am Herd» hat oder die Frau ebenfalls erwerbstätig ist und nicht an allen Tagen die Verpflegung übernehmen kann.

**Ist in der Landwirtschaft die Rollenverteilung zwischen Mann und Frau noch immer derart klassisch, dass ein Mann völlig aus der Rolle fällt, wenn es gilt, etwas zu kochen oder etwas im Haushalt zu erledigen?**

HASLIMEIER: Ja, die Rollenverteilung ist noch vorwiegend klassisch und das nicht nur auf den Landwirtschaftsbetrieben. Für eine Aufweichung der Rollen ist es unabdingbar, dass Männer einen Haushalt führen können, denn nur so gelingt eine Rollenverteilung, in der eine Frau auch ausserhalb des Hofes und nach der Heirat mit einem Landwirt ihren angestammten Beruf weiterhin ausüben kann. So haben die ledigen Landwirte klar bessere Chancen auf dem Heiratsmarkt.

**Ein Minimum an Ausbildung in Sachen Haushalten und Kochen gehört heute zur schuli-**



Bea Haslmeier. (Bild zVa)  
**schen Ausbildung. Was bietet der Kurs darüber hinaus? An wen richtet er sich im Speziellen?**

HASLIMEIER: Jüngere Männer hatten das Privileg, in der Schule die Grundlagen zu erlernen. Anders sieht das bei der älteren Generation aus. Der Kurs richtet sich an Männer, die vielleicht unvorbereitet mit Haushaltsfragen konfrontiert werden – sei es nach einer Scheidung, bei Verlust der Ehefrau – oder die sich in diesem wichtigen Lebensbereich weiterbilden möchten.

**Tiefkühlprodukte, Convenience Food, Dosengemüse: Um als Koch über die Runden zu kommen, genügt es doch, eine Gebrauchsanweisung zu lesen. Wie raffiniert sollen Landwirte denn kochen lernen?**

HASLIMEIER: Zwischen «Verpflegen» und genussvoll Kochen und Essen besteht ein himmelweiter Unterschied. Wir möchten Möglichkeiten zeigen, wie man mit saisonalen Zutaten leckere und gesunde Gerichte zu-

bereiten kann, wie man Abwechslung auf den Tisch bringt, und wir bieten gelingsichere Menu-Ideen für Einzelpersonen und für Gäste. In allen möglichen Bereichen des Berufs besucht man Weiterbildungskurse. Warum nicht auch in der grossen und wichtigen Sparte Haushalt?

**Neben Waschen und Bügeln gehören auch kleine Ausbesserungsarbeiten an Kleidern zum Kursangebot. Ist das noch zeitgemäss? Auch Frauen greifen heutzutage immer seltener zu Nadel und Faden.**

HASLIMEIER: Ja, sicher ist das zeitgemäss! Wer seine Kleidung pflegt und schnell und unkompliziert ausbessern kann, erhöht die Lebensdauer der Textilien. Das ist wirtschaftlich und ökologisch sinnvoll.

**Viele Landwirtinnen, Landwirte und Bäuerinnen gehen auch noch einem Nebenerwerb nach. Ist auch dies ein Grund, dass Sie diesen Kurs anbieten?**

HASLIMEIER: Ja, sicher. Je vielfältiger sich die Tätigkeiten auch ausserhalb des Hofes gestalten, desto wichtiger werden Effizienz und Organisation der Teilbereiche. Eine moderne Haushaltsführung schafft Zeit und Befriedigung, weil es Freude macht, seinen Haushalt im Griff zu haben und es neue Ressourcen freisetzen kann. Diese können die Paare für schöne und gemeinsame Erlebnisse verwenden, was wiederum eine gute Basis für eine lebendige Beziehung schafft.

*Interview Christian Weber*  
Bea Haslmeier ist Kursleiterin des Haushalt-kurses für Männer im Februar 2014.