



-----  
**Ernährungstag  
und Degustationen**

Kürzlich fand der zweite Ernährungstag zum Thema «Ernährungstrend erleben mit allen Sinnen» im Technopark in der Stadt Zürich statt. Der Strickhof-Ernährungstag bot verschiedene Referate sowie die Möglichkeit, diverse Lebensmittel zu degustieren.

Im Eröffnungsreferat der Wissenschaftlerin Mirjam Hauser wurde das Thema «Werte und Wünsche der Konsumentinnen und Konsumenten» angesprochen. Auch dass die Gesundheit beim Essen ein grosses Thema für die Konsumenten ist, erwähnte Frau Hauser.

Wie gross die Spannweite zwischen industriell und auf dem Bauernhof hergestellten Lebensmitteln ist, konnten die Besucherinnen und Besucher

des Ernährungstages in einem Workshop gleich selbst feststellen. Mit einer Degustation konnte eine grosse Auswahl an Produkten probiert werden. Der Unterschied zwischen den unterschiedlich hergestellten Produkten war bei einigen Lebensmitteln, wie den Apfelingli, besonders deutlich.

In einem zweiten Workshop luden die Veranstalter die Besucher auf einen Rundgang durch die Gastroszene rund um den Technopark ein. Im dritten und gleichzeitig auch letzten Workshop sprach ETH-Professor Caspar Wenk unter anderem über den Konsumenten und den in den letzten Jahren rückläufigen Fruchtekonsum in der Schweiz.

Das Schlussvotum der Tagung

kam von Katja Ramseyer, Berufsschullehrerin Lebensmitteltechnologie am Strickhof und Moderatorin des Ernährungstages. Sie plädierte für einen bewussteren Umgang mit Essen. «Wir müssen den Schritt vom Sehen zum Fühlen machen und uns fragen: Was esse ich?», meinte sie abschliessend. (reg)

